

## 診療情報を集めて行う臨床研究に関するお知らせとお願い

介護老人保健施設清雅苑(清雅苑リハ課)では、「施設入所要介護高齢者の夜間睡眠と各関連因子の調査分析」の研究に取り組んでいます。

### 研究の概要

一般的に睡眠時間は加齢に伴って短くなり、その原因は性別や体格、日常生活の状況や認知機能などさまざまな要因が関係していると報告されています。介護老人保健施設清雅苑では非装着型睡眠計を使用し、ご入所されている方の睡眠を評価しています。ご入所されている方の睡眠に関する研究を行うことで、睡眠改善への介入や介護される方の負担軽減に繋がると考えます。そこで今回これらの評価結果を使用し、ご入所されている方の睡眠時間と関連している要因を調査しています。

### 対象となる方

当苑に2021年4月1日～2023年6月30日までの間に、初めてご入所された65歳以上の方

### 研究期間

研究実施許可日～2025年3月31日

### 利用する診療情報

年齢、性別、体格、内服されている薬の情報、身体の病気や怪我の情報、介護保険の情報、日常生活や認知機能の状況、夜の排泄方法、夜間の睡眠状況や昼間の過ごし方

研究機関の名称：介護老人保健施設清雅苑 清雅苑リハ課

研究責任者氏名：野尻晋一

### 個人情報の取扱いについて

診療情報の利用に関しては、個人情報は全て匿名化されてから解析されますので個人情報が漏れることはありません。また研究結果は、学術雑誌や学会等での発表に使用させて頂くことはありますが、その際も個人の特定が可能な情報はすべて削除いたします。

上記の研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に基づき実施しております。この研究にあなたの診療情報が利用されることに同意できない場合は対象と致しませんので、お手数ですが下記のお問い合わせ先にご連絡ください。また、ご不明な点があるとき、または研究計画等に関する資料をお知りになりたい場合は他の対象者の個人情報や研究全体に支障となる事以外はお知らせすることができますので、ご連絡ください。特段のお申し出がない場合は、上記の利用目的のために患者さんの個人情報を利用させていただくことに対して同意が得られたものとさせていただきます。また、研究にご協力いただけない場合でも診療上の不利益を被ることはありません。

試料・情報の管理について責任を有する者の氏名または名称

社会医療法人寿量会 理事長 米満弘一郎

お問い合わせ先

介護老人保健施設清雅苑 清雅苑リハ課 理学療法士 田中昭成

T E L : 096-345-8112(内線 7308)、F A X : 096-345-8188